

Согласовано:

директор

Директор ООО Бизнес Консалтинг

Утверждено

Кортоножко Е.Ю.



*Ирина Владимировна*  
20.09.14

| Наименование блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |           |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | № рец. | цена<br>рубли |
|--------------------------|--------------|----------------------|-----------|-----------|--------------------------------------|--------|---------------|
|                          |              | Б                    | Ж         | У         |                                      |        |               |
| День 5/неделя 1: Пятница | 12-18 лет    | 12-18 лет            | 12-18 лет | 12-18 лет | 12-18 лет                            |        |               |

**Завтрак**

|  |            |              |              |              |               |              |             |
|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|
| Консервы закубочные (зеленый горошек)    | 100        | 2,83         | 0,16         | 5,8          | 36,38         | 131/2017м    | 24          |
| Плов из птицы                            | 230        | 16,72        | 17,78        | 39,33        | 384,57        | 291/2017м    | 50          |
| Компот из смеси сухофруктов              | 200        | 0,50         | 0,00         | 19,80        | 81,00         | 54-1хм/2022н | 15          |
| Хлеб пшеничный йодированный              | 40         | 3,16         | 0,4          | 19,32        | 93,52         | 701/2010м    | 4,5         |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>570</b> | <b>23,21</b> | <b>18,34</b> | <b>84,25</b> | <b>595,47</b> |              | <b>93,5</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем завтрак</b> | <b>598</b> | <b>23,55</b> | <b>21,95</b> | <b>89,87</b> | <b>652,17</b> |              |             |

**Полдник**

|                                       |               |              |              |               |                |              |              |
|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|--------------|
| Биточки манные с повидлом             | 170           | 5,08         | 10,90        | 68,25         | 391,42         | 192/2017м    | 18           |
| Чай с сахаром                         | 180           | 0,18         | 0            | 9,34          | 38,1           | 54-2тн/2022н | 7            |
| <b>Итого за Полдник</b>               | <b>350</b>    | <b>5,26</b>  | <b>10,90</b> | <b>77,59</b>  | <b>429,52</b>  |              | <b>25</b>    |
| <b>Всего за Пятницу</b>               | <b>920</b>    | <b>28,47</b> | <b>29,24</b> | <b>161,84</b> | <b>1024,99</b> |              | <b>118,5</b> |
| <b>Итого за неделю в среднем обед</b> | <b>350,00</b> | <b>6,31</b>  | <b>8,11</b>  | <b>58,79</b>  | <b>346,70</b>  |              |              |